



Approcher notre Être Intérieur selon
certaines techniques simples
du Yoga du Cœur.

En dynamisant le chakra du cœur,
centre énergétique puissant et sûr,
nous rencontrons un espace
de quiétude et de ressources.

Les méditations aident à rétablir la
communication avec notre Sagesse
Intérieure, un guide précieux et complice
dans les dessins (desseins) de notre vie.

Mary-Christine Fontaine, diplômée de l'EFEY
à Lausanne et diplômée en Yoga du Cœur
(fondateurs : Sabéra et Dominique Ramassamy
à Paris), propose quelques rencontres
ouvertes à tous, les :

mardis soirs de 18h30 à 20h30

25 août 2020
22 septembre 2020
20 octobre 2020
24 novembre 2020
22 décembre 2020
26 janvier 2021
23 février 2021
23 mars 2021
20 avril 2021
25 mai 2021
22 juin 2021

Samgati



Centre de Yoga
Crêtets 87
2300 La Chaux-de-Fonds
032.968.84.33

CHF 30.- la soirée
payable sur place

! merci de s'inscrire !